

STATION
#Restlos



#Restlos:
Lebensmittel wertschätzen

... ❖ AUFGABE 1

Oft werden Lebensmittel weggeworfen, die wir noch essen können.

1. Schau dir die Bilder mit den Lebensmittelgruppen an. Schätze welche Lebensmittel in Deutschland am meisten weggeworfen werden. (Platz 1 = es wird viel weggeworfen, Platz 5= es wird wenig weggeworfen.)
2. Nennt drei Gründe warum Lebensmittel weggeworfen werden.



1.



2.

❖❖❖ **AUFGABE 2**

Die richtige Lagerung von Lebensmitteln ist wichtig, um weniger wegzuerwerfen. Wisst ihr, wo sich Äpfel, Brot, Käse und Kartoffeln am wohlsten fühlen?

1. Nehmt folgende Materialien zur Hand: Umschlag mit Bildern von Lebensmitteln, Bild vom Kühlschrank und Vorratsschrank und die Infokarte.
2. Lest alle den Text auf der Infokarte aufmerksam.
3. Schaut euch die Lebensmittel an und legt sie an die Stelle im Schrank, Kühlschrank oder Gefrierfach, die ihr für den richtigen Ort zur Lagerung haltet.



... AUFGABE 3

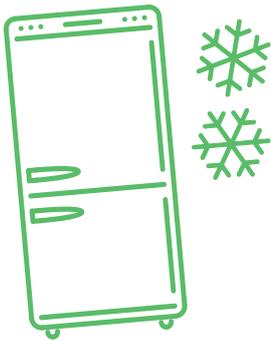
Was könnt ihr selbst gegen Lebensmittelverschwendung tun? Wie viele Kästchen des ABC der Lebensmittelrettung könnt ihr ausfüllen?

A	B	C	D oggy-bag für's Restaurant. Nimm Reste mit nach Hause.
E	F	G	H
I	J edes Lebensmittel wertschätzen.	K	L
M	N	O	P
Q	R	S	T
U	V ermeide Verschwendung. Nimm nur so viel, wie du wirklich brauchst.	W	Z

Hintergrundinformationen

...❖ AUFGABE 2

KÜHLSCHRANK



Auf der **untersten Ablage** ist es am kältesten (zwischen 0 und 2 Grad). Leicht verderbliche Lebensmittel wie **Fleisch oder Fisch** sind hier am richtigen Platz.

Im **mittleren Fach** sind **Milchprodukte wie Sahne und Joghurt** gut aufgehoben. In die **oberen Fächer** gehören **Käse und Speisereste**.

Eier, Butter, Milch und Getränke brauchen nur eine leichte Kühlung. Sie kommen in die **Kühlschranktür**.

Ganz **unten** befinden sich die **Fächer für Obst und Gemüse**. Aber nicht alle Sorten vertragen Kälte. Exotische Früchte wie Ananas, Mango oder Bananen gehören nicht in den Kühlschrank.

IMPRESSUM

© Verbraucherzentrale Hessen e. V. | Vorstand: Philipp Wendt
Große Friedberger Straße 13–17 | 60313 Frankfurt am Main
Telefon: (069) 97 20 10 - 900
www.verbraucherzentrale-hessen.de

Stand: April 2023
Konzept: Dr. Stephanie Hoy | Gestaltung: Annette Spiess

Bildnachweise: Titel und Illustrationen „Kreislauf der ökologischen Landwirtschaft“: Andrea Bittner-Schmidt.
Icons: Flaticon.com.

Gefördert durch das Land Hessen
Hessisches Ministerium für Umwelt, Klimaschutz,
Landwirtschaft und Verbraucherschutz