

Marktcheck Isoflavonhaltige Nahrungsergänzungsmittel

Stand 08.10.2024

Nr.	Produktname	Firma/Hersteller	Verzehrempfehlung	Tagesdosis ¹	Hinweise gemäß §4 NEMV ²	Hinweis zur Einnahmedauer ³	Hinweis auf ärztlichen Rat ⁵	Pflichtinformation bei östrogenabhängigen Tumoren ⁴
1	Avitale Rotklee Isoflavone Kapseln	Avitale GmbH	1 Kapsel täglich	500 mg Rotkleeblütenextrakt = 40 mg Isoflavone	x	fehlt	fehlt	x
2	DAS gesunde PLUS Meno Aktiv Kapseln	dm-drogerie markt GmbH + Co. KG	2 Kapseln täglich	50 mg aus Soja	x	x	x	x
3	Doppelherz® Aktiv-Meno	Queisser Pharma GmbH & Co. KG	1 Tablette täglich	50 mg aus Soja	x	fehlt	x	x
4	Doppelherz® Meno Rotklee	Queisser Pharma GmbH & Co. KG	1 Kapsel täglich	50 mg aus Rotklee	x	fehlt	x	x
5	Dr. Kappl Frauen AKTIV Kapseln mit Vitalpilz-Energie	Nature Health Concept GmbH	1 Kapsel täglich	8 mg aus Rotklee	x	fehlt	fehlt	fehlt
6	menoflavon® extra	Kyberg Vital GmbH	1 Kapsel täglich	200 mg Rotkleeextrakt = 80 mg aus Rotklee	x	fehlt	fehlt	x
7	MenoVital plus® 460 mg	ZeinPharma Germany GmbH	2 Kapseln täglich	920 mg Rotklee-Extrakt = 73,6 mg Isoflavone aus Rotklee	x	fehlt	fehlt	fehlt
8	MULTINORM Soja-Isoflavon + Vitamin B6 Kapseln <i>Produkt nicht mehr gefunden</i>	Auris Vertriebs GmbH						
9	Orthomol Femin	Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH	2 Kapseln täglich	50 mg aus Soja	x	fehlt	fehlt	fehlt
10	Rotklee Meno Isoflavone	Velag Pharma GmbH	2 Kapseln täglich	500 mg Rotkleeextrakt = 100 mg Isoflavone aus Rotklee	x	fehlt	fehlt	fehlt
11	Salus® Meno-Aktiv® Rotklee-Tabletten <i>Produkt nicht mehr gefunden</i>	SALUS Haus GmbH & Co. KG						
12	Belacell Frauen Balance <i>Produkt nicht mehr gefunden</i>	Nutrimaa GmbH						

Marktcheck Isoflavonhaltige Nahrungsergänzungsmittel, S. 2

Stand 08.10.2024

Nr.	Produktname	Firma/Hersteller	Verzehrempfehlung	Tagesdosis ¹	Hinweise gemäß §4 NemV ²	Hinweis zur Einnahmedauer ³	Hinweis auf ärztlichen Rat ⁵	Pflichtinformation bei östrogenabhängigen Tumoren ⁴
13	BioProphyl Isoflavon 300 Wild Yams	BioProphyl GmbH	1-2 Kapseln täglich	300 mg Isoflavone aus Soja und Rotklee	x	fehlt	fehlt	fehlt
14	Ellafem®	Köhler Pharma GmbH	1 Kapsel täglich	50 mg aus Soja	x	fehlt	fehlt	fehlt
15	Fairvital Flash Fighters	Fairvital B.V., NL	3 Tabletten täglich	63 mg aus Soja	x	x	x	x
16	Fairvital Rotklee Plus <i>Produkt nicht mehr gefunden</i>	Fairvital B.V., NL						
17	FürstenMED® Rotklee Extrakt Kapseln	FürstenMED Health Nutrition UG	1 Kapsel täglich	500 mg Rotkleeextrakt = 40 mg Isoflavonen aus Rotklee	x	fehlt	fehlt	fehlt
18	Geovis Rotkleeblüten Extrakt + B-Vitamine	Geovis GmbH	1 Kapsel täglich	32 mg aus Rotklee	x	x	fehlt	fehlt
19	Promensil® Post Menopause Red Clover Isoflavones	PharmaCare Europe Ltd., UK	1-2 Tabletten täglich	80 mg Isoflavone aus Rotklee	x	fehlt	fehlt	fehlt
20	PROZIS Soy Isoflavones	ONSALESIT, SA., PRT	1 Kapsel täglich	40 mg aus Soja	x	fehlt	fehlt	x
21	VITA1 Rotklee Extrakt 460mg	Fühldichwohl24 GmbH	2 Kapseln täglich	930 mg Rotklee-Extrakt = 73,6 mg Isoflavone aus Rotklee	x	fehlt	fehlt	fehlt
22	Vital WOMAN <i>Produkt nicht mehr gefunden</i>	BHI – Biohealth International GmbH						

¹ Die EFSA empfiehlt eine maximale tägliche Verzehrsmenge für isolierte Isoflavone von 100 mg für Soja-Isoflavone und 43,5 mg für Rotklee-Isoflavone.

² Vorgeschriebene Hinweise gemäß § 4 Nahrungsergänzungsmittel-Verordnung, Fassung vom 05.07.2017

³ EFSA und BfR empfehlen eine maximale Einnahmedauer für Produkte mit Soja-Isoflavonen (10 Monate) sowie mit Rotklee-Isoflavonen (3 Monate), BfR-Mitteilung Nr. 043/2015

⁴ Hinweis bei östrogenabhängigen Erkrankungen, als Pflichtinformation gem. Art. 4, Abs 1b, i LMIV anzusehen
Beispiel: Aufgrund der allgemeinen unzureichenden Datenlage ist für Frauen, bei denen ehemals eine östrogenabhängige (Krebs-)Erkrankung der Brustdrüse oder der Gebärmutter festgestellt wurde und für Frauen mit einer entsprechenden aktuellen Diagnose die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln mit isolierten Isoflavonen nicht zu empfehlen.